

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI****SAMEDI****DIMANCHE**10h00-11h00
Yoga Dynamique9h45-10h45
Total Body*11h00-12h00
Zumba®10h45-11h45
Zumba®*12h30-13h30
Yoga Dynamique12h30-13h30
Zumba®12h30-13h30
Total Body12h30-13h30
Yoga Dynamique12h00-13h00
Yoga Hiit***1^{er} dimanche du mois** 14h00 -14h50 
Zumba® Kids 6-12ans18h00-19h00
Yoga Dynamique18h15-19h15
Strong by Zumba®18h15-19h00
FAC (fessiers abdos cuisses)18h00-18h50
Yoga Dynamique18h00-19h00
Zumba®19h15-20h15
Zumba®19h00-20h00
Yoga Dynamique18h50-19h50
FAC CARDIO19h00-20h00
Yoga Hiit20h15-21h15
Zumba®20h00-21h00
Zumba®