



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					10h00-11h00 Yoga Dynamique	10h15-10h45 Hiit*
					11h00-12h00 Zumba®	10h45-11h45 Zumba®*
	12h30-13h30 Yoga Dynamique	12h30-13h30 Zumba®	12h30-13h30 Total Body	12h30-13h30 Yoga Dynamique	12h00-13h00 Yoga Hiit	*1^{er} dimanche du mois
		 14h00 -14h50  Zumba® Kids 6-12ans				
18h00-19h00 Yoga Dynamique	18h15-19h15 Strong Nation	18h15-19h00 FAC (fessiers abdos cuisses)	18h15-19h00 FAC (fessiers abdos cuisses)	17h30-18h30 Pilates	18h30-19h30 Zumba®	
19h00-20h00 Strong Nation	19h15-20h15 Zumba®	19h00-20h00 Yoga Dynamique	19h00-19h30 Hiit	19h30-20h00 Hiit		
	20h15-21h15 Zumba®	20h00-21h00 Zumba®	19h30-20h30 Zumba®			