

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI****SAMEDI****DIMANCHE**10h00-11h00
Yoga Dynamique11h00-12h00
Zumba®10h30-11h30
Zumba®*12h30-13h30
WOD12h30-13h30
Yoga Dynamique12h30-13h30
Zumba®12h30-13h30
WOD12h30-13h30
Yoga Dynamique12h00-12h30 **Hiit*****1^{er} dimanche du mois**18h00-19h00
Yoga Dynamique18h15-19h15
Strong Nation18h15-19h00
FAC (fessiers abdos cuisses)18h15-19h00
FAC (fessiers abdos cuisses)17h30-18h30
Pilates18h30-19h30
Zumba®19h00-20h00
Strong Nation19h15-20h15
Zumba®19h00-20h00
Yoga Dynamique19h00-19h30 **Hiit**19h30-20h00 **Hiit**20h00-21h00
Zumba®20h15-21h15
Zumba®20h00-21h00
Zumba®19h30-20h30
Zumba®