

DU 4 JUILLET AU 4 SEPT. INCLUS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h30-13h30 WOD	12h30-13h30 Yoga Dynamique	12h30-13h30 Zumba®	12h30-13h30 FAC (fessiers abdos cuisses)	12h30-13h30 Yoga Dynamique

18h15-19h15 Yoga Dynamique	18h15-19h15 FAC (fessiers abdos cuisses)	18h15-19h00 FAC (fessiers abdos cuisses)	18h30-19h30 WOD	17h45-18h45 Pilates
19h15-20h15 Strong Nation	19h15-20h15 Zumba® en duo	19h00-20h00 Yoga Dynamique	19h30-20h30 Zumba®	18h45-19h45 Zumba®
	20h15-21h15 Zumba® en duo	20h00-21h00 Zumba®		

Suivez l'actualité de **MC Studio** :



www.mc-studio.fr

Tél. 06 48 18 58 00
marioncherriere@hotmail.com

Quartier Koenig
101 rue Philippe Livry-Level
14760 Bretteville-sur-Odon