

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					10h00-11h00 Yoga Dynamique	
					11h00-12h00 Zumba®	10h30-11h30 Zumba® ou WOD*
12h30-13h30 WOD	12h30-13h30 Yoga Dynamique	12h30-13h30 Zumba®	12h30-13h30 FAC (fessiers abdos cuisses)	12h30-13h30 Yoga Dynamique	12h00-12h45 Strong Nation	*Zumba® 1 ^{er} dimanche du mois WOD 3 ^{ème} dimanche du mois
18h00-19h00 Yoga Dynamique	18h15-19h15 FAC (fessiers abdos cuisses)	18h15-19h00 FAC (fessiers abdos cuisses)			17h45-18h45 Pilates	
19h00-20h00 Strong Nation (DUO)	19h15-20h15 Zumba® (DUO)	19h00-20h00 Yoga Dynamique	18h30-19h30 WOD		18h45-19h45 Zumba®	
20h00-21h00 Zumba®	20h15-21h15 Zumba® (DUO)	20h00-21h00 Zumba®	19h30-20h30 Zumba®			