

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

10h00-11h00
Yoga Dynamique

11h00-12h00
Zumba®

10h30-11h30
Zumba® ou WOD*

12h30-13h30
WOD

12h30-13h30
Yoga Dynamique

12h30-13h30
Zumba®

12h30-13h30
WOD

12h30-13h30
Yoga Dynamique

12h00-12h45
Strong Nation

*Zumba® 1^{er} dimanche du mois
WOD 3^{ème} dimanche du mois

18h00-19h00
Yoga Dynamique

18h15-19h15
FAC (fessiers abdos cuisses)

18h15-19h00
FAC (fessiers abdos cuisses)

18h30-19h30
WOD

17h45-18h45
Pilates

18h45-19h45
Zumba®

19h00-20h00
Strong Nation **DUO**

19h15-20h15
Zumba® **DUO**

19h00-20h00
Yoga Dynamique

19h30-20h30
Zumba®

20h00-21h00
Zumba®

20h15-21h15
Zumba® **DUO**

20h00-21h00
Zumba®