

DU 30 JUIN AU 31 AOÛT INCLUS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h00-11h00 Circl + Stretch	10h00-11h00 Pilates				10h30-11h30 Zumba®
12h30-13h30 WOD	12h30-13h30 Yoga Dynamique		12h30-13h30 Body Sculpt	12h30-13h30 Yoga Dynamique	

Fermeture du Studio du 15 au 24 Août

18h00-19h00 Yoga Dynamique	17h30-18h30 Zumba®	18h15-19h00 FAC (fessiers abdos cuisses)	17h50-18h45 Step - Juillet Zumba® - Août	17h45-18h45 FAC (fessiers abdos cuisses)
19h00-20h00 Strong Nation	18h30-19h30 Body Sculpt	19h00-20h00 Yoga Dynamique	18h45-19h45 WOD	18h45-19h45 Zumba®
20h00-21h00 Zumba®	19h30-20h30 Zumba®	20h00-21h00 Zumba®		